

もったいない と おもいやり



特定非営利活動法人eワーク愛媛
(えひめフードバンク愛媛)



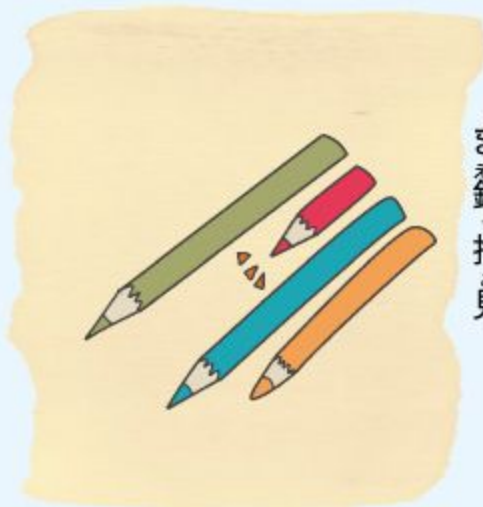
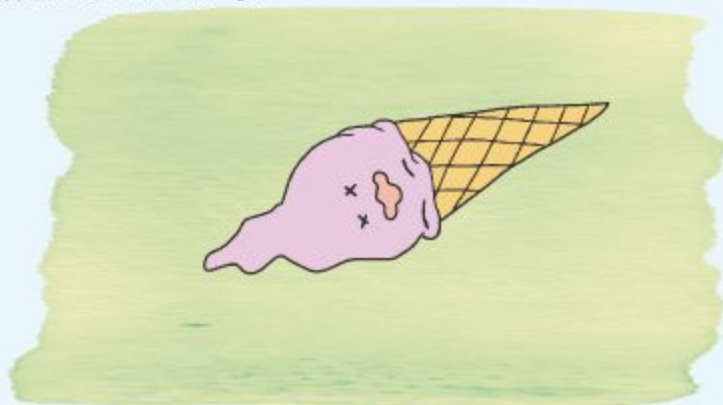
たべもの
大切に!
しあわせ
食品ロスと
フードバンクのお話 はなし

「もったいない」はどんなことば？
どんなときに使いますか？



買ったばかりの
おもちゃを
無くして
しまった時？

食べている途中のアイスクリームを
お落としてしまった時？



まだ使える
鉛筆を
捨てているのを
見た時？

「もったいない」は
なにかを無くしてしまった時に
つか ことば
使う言葉。



おいしいアイスクリームを
食べるワクワクを
無くしてしまった。



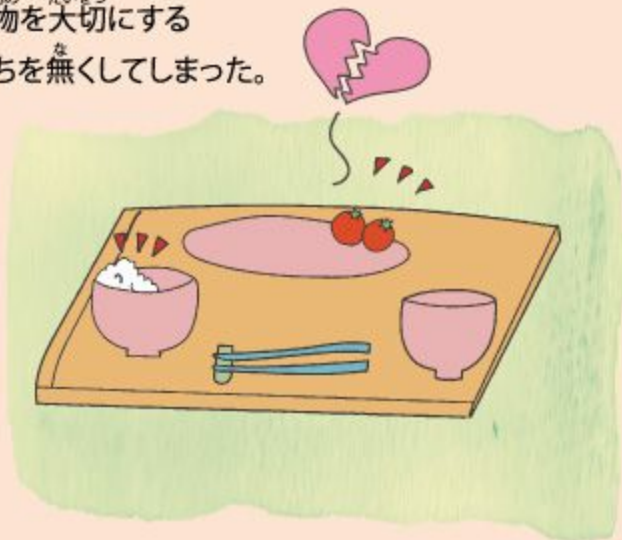
おもちゃを無くしてしまった。



えんぴつ たいせつ つか きもち
鉛筆を大切に使う気持ちを
無くしてしまった。



食べ物を大切に
する
気持ち
を無くして
しまった。



おいしいお菓子を
食べると
うれしく
なります。



食べ物を粗末に
することも、
「もったいない」と
言います。



ご飯を食べると、
元気
が出ます。



ひとのからだは、食べ物で作られています。



食べ物が無かったら、生きていけません。



そんな大切な
食べ物を粗末にすると、
「もったいない」。

けれども、世の中には、
食べることができるのに、
捨てられている食べ物が
たくさんあります。



少しカンが凹んだ缶詰



賞味期限が近づいたラーメン

ラベルがはがれそうになった
ペットボトルのジュース

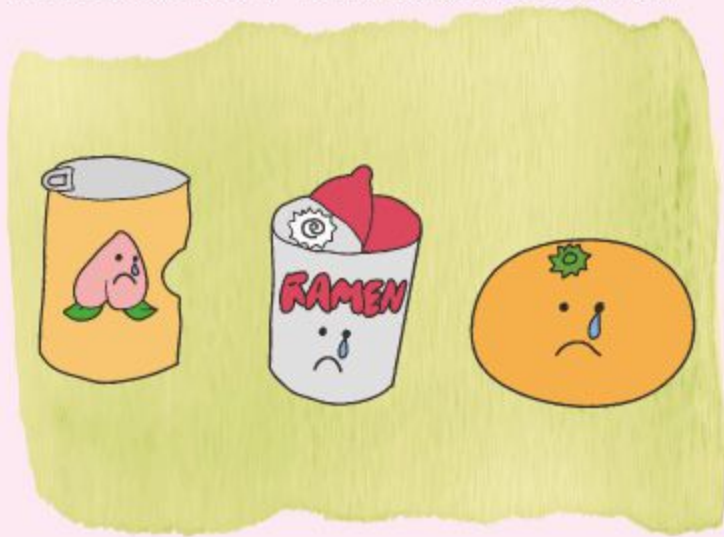


たくさんとれすぎたたまねぎ

大きくなりすぎたみかん



そんな食べ物たちは、食べることができるけど、
お店で売れなくなって、
捨てられてしまい、「食品ロス」となっています。



そんな「食品ロス」になる食べ物を
「もったいない食料」と呼んでいます。

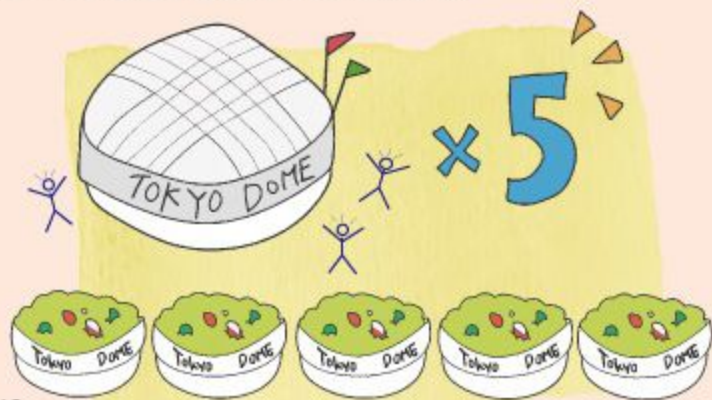
私たちの国、日本では、
ひとりひとりが
毎日お茶わん1ばい分の
ごはんと同じ量の
「もったいない食料」を
捨てています。



まいにち 毎日、大きなトラック1700台分の
食べられる物が捨てられているのです。



1年に東京ドーム5杯分の
食べられる物が捨てられているのです。



けれども、
食べる物が無くて
困っている人が
たくさんいます。



「もったいない食料」を
困っている人たちに食べてもらうことで
「おもいやり食料」にかえるのが
フードバンクです。

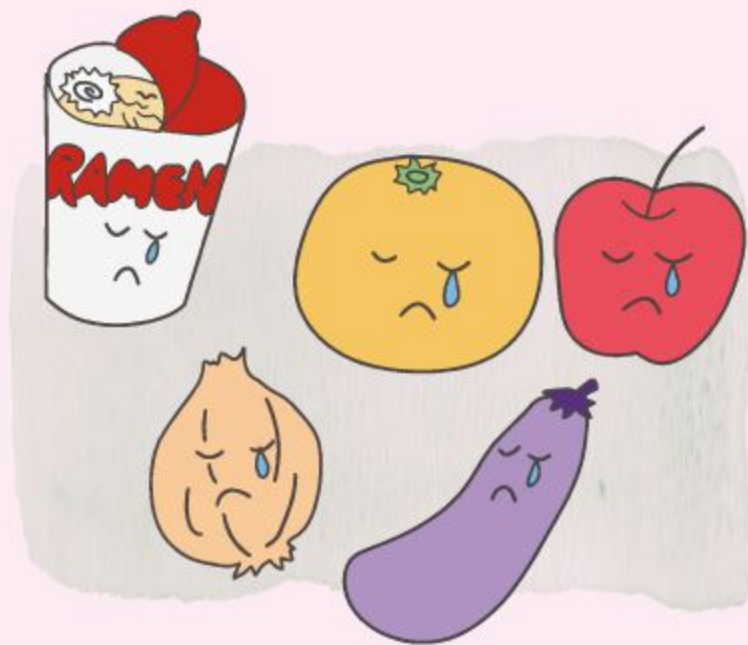


「おもいやり食料」は、
お菓子や缶詰などの食べ物を作っている工場や、
スーパーマーケット、
野菜やくだものを作っている農家さんから、
フードバンクにとどきます。

フードバンクは、とどいた
「おもいやり^{しよくりやう}食料」をいろんな施設にとどけて、
食べ物^{たべもの}がなくて、困^{こま}っている人^{ひと}たちに
食べてもらいます。



こども食堂^{しよくどう}などにも
とどけて、
おいしい^{しよくじ}食事を
みんなで食べる^たことにも
使^{つか}ってもらいます。



みなさんのお家^{うち}には
食べる^たことができるのに
捨^すてられている食料^{しよくりやう}は
ありませんか？

まだ賞味期限があるのに、
量が多くて
食べきれないお素麺。



作りすぎたお料理。

か
買いすぎて、
くさってしまう
野菜やくだもの。



好き嫌いや食べ残し。

食べ物^{たもの}は、大切な資源^{たいせつ しげん}です。
 お家^{うち}でも「もったいない^{しよくりよう}食料^で」が出ない
 地球^{ちきゅう}に「おもいやり^{せいかつ}」のある生活^でをしましょう。



フードバンクとは、品質に問題がない(食べることができる)のに市場で流通できなくなった食料を、スーパーマーケットや食品工場から寄贈してもらい、食べることに困っている人を支援している団体や子ども食堂などに提供し、有効に活用する活動やその団体のことです。

スーパーマーケットなどの食料販売店や食品工場では、品質に問題がないものの、包装の備みや仕様の変更、パッケージの印刷ミスなどで市場での流通ができなくなる食品が多く発生しており、その食品を食品ロスと呼んでいます。

我が国の食品ロスは、年間523万トン発生しており(2021年農林水産省推計値)、そのうち279万トンが食品事業者からのものです。また、家庭からの食品ロス(食べ残し、過剰除去、直接廃棄など)は244万トン発生しており、食品事業者からの発生量と大差がありません。家庭での食品ロス削減も我が国の重要な課題であるといえます。

家庭での食品ロス削減は日頃の心がけ、意識が大切です。「もったいない」の国の食品ロス削減を進めましょう。

**もったいないとおもいやり
 食べ物を大切に! 食品ロスとフードバンクのお話**

制作: 特定非営利活動法人eワーク愛媛(えひめフードバンク愛媛)
 イラスト原画: TAMAKI イラスト線画・彩色: YOSHIKO
 発行責任者: 難波江 任

発行: 特定非営利活動法人eワーク愛媛 2020年3月 第1刷発行
 〒790-0050 愛媛県新居浜市菰生1309-1 2020年5月 第2刷発行
 TEL 0897-47-4307 FAX 0897-40-6648 2022年3月 第3刷発行
 E-Mail eworksehime@gmail.com
 WEB <https://eworkehime.kojyuro.com/>