

■(3) 宿泊型・通所型自立支援プログラムの整備

当法人では、宿泊型・通所型で自立支援のための訓練を行っています。

この訓練では、社会に出るための一般的な知識を身に付け、行動できるようになるための日常生活訓練、社会生活自立訓練、就労自立訓練に分けてカリキュラムを組み、支援対象者の状況や歩幅に合わせてステップアップをしていきます。

今回、訓練の基本的な内容について、資料6のとおり見直しました。

資料6 ステージごとの訓練概要

1stステージ	日常生活自立訓練
<ul style="list-style-type: none"> ①時間の使い方訓練（自由時間、作業・仕事の時間） ②生活習慣訓練（起床・就寝のサイクル定着、食事時間の一定化） ③ハウスクリーニング訓練（4S、洗濯、食事準備、風呂準備、買い物など） ④農作業体験（土いじり、収穫手伝い、草引きなど） ⑤自分の時間を使う訓練（野外活動、仲間との遊び、自然散策、散歩、趣味など） ⑥ミーティング参加（発言、傾聴、気配り、フォロー、メモなど） ⑦イベント参加（地元秋祭り、夏祭り、春祭りなど見学） ⑧芸術活動体験（スケッチ、水彩画、水墨画、油絵、陶芸など） ⑨スポーツ体験（トレッキング、登山、ソフトボール、水泳、サイクリングなど） ⑩手作り加工食品体験（手作り豆腐・竹輪、燻製、手打ちうどん指導）など 	
2ndステージ	社会生活自立訓練
<ul style="list-style-type: none"> ①就農訓練（土づくりから、栽培体験など） ②職場見学（地元大手製造工場、地元中小企業工場、サービス業、食品加工業など） ③ボランティア活動（地域行事、地域清掃・海浜清掃など） ④職業理解、自己理解 ⑤福祉事業体験（高齢者施設の話し相手、環境整備などの手伝いなど） ⑥こども食堂体験（メニュー作成、調理・商品開発、店舗運営など） ⑦フードバンク活動体験（フードドライブイベント、食品仕分、食品管理など） ⑧イベント体験（模擬店体験、チラシ配り、準備・片付け・撤収など） 	
3rdステージ	就労自立訓練
<ul style="list-style-type: none"> ①就労訓練（中間的就労、模擬就労）への誘導 ②就職活動訓練（履歴書の書き方、面接の受け方、求人情報の見方など） ③職場体験（製造業、サービス業、販売業、施設管理、介護事業体験など） ④農業体験（農機具使用、加工体験、販売体験など） ⑤パソコン知識・技能 ⑥一人暮らし体験（金銭感覚、自律的4S、自律的食生活など） ⑦自己分析・自己理解（自己の強み発見、職業診断、キャリアアンケートなど） ⑧玉掛、クレーンなどの特別教育や資格取得への誘導 など 	